

保護者の皆様へ  
(配信：全世帯数)

2023(R. 5). 7. 14.  
学校法人のぞみ学園  
天使幼稚園 向丘幼稚園  
明王台シャローム幼稚園



## 2023年度 夏期子育ておたすけ企画のご案内

平素より、当園の教育活動の推進にご理解ご協力を賜りまして、感謝申し上げます。

さて、のぞみ学園(天使幼稚園、向丘幼稚園、明王台シャローム幼稚園)協同で、“子育ておたすけ企画”として、今夏の新たなイベントを企画いたしましたので、ご案内申し上げます。

# 子育ておたすけ企画 のぞみ学園 **きてみん催** 2023 「そうだったのか！ 親と子どもの心と体のあんなこと、こんなこと」

従来、幼稚園、小学校等の夏休み期間等に、“講演会”や“イベント”等を開催して参りましたが、コロナ下においては、感染症対策として心ならずも開催を控えておりました。

2023年5月頃より、新型コロナウイルス感染症の5類引き下げとともに、各園のイベント“アトリエキッズパーク(天使)”、“こひつじ広場(向丘)”、“ぶちっこぱるこ(シャローム)”についても、皆様からのご愛顧を賜り、活気づいて参りました。

そこで、初めて学園にお見えになられる方から、在園児さん、卒園児さんのご関係者さんまで、広く地域の子育て世帯の皆様方へ、日頃の感謝と子育ての応援の気持ちとして、“親子の心と体の癒し”となるようなイベントを企画させていただきました。

つきましては、下記の詳しい内容をご覧いただき、ご参加をご希望の方は、事前にご在園の園またはご卒園された園へ「お電話」、「ホームページ」または「お帳面(ご在園の方)」等からご予約下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

### 1. イベント： 子育ておたすけ企画 のぞみ学園 **きてみん催** 2023

「そうだったのか！ 親と子どもの 心と体のあんなこと、こんなこと」

2. 日程： 2023年8月23日(水)

3. 時間： 駐車場 OPEN ・ 受付開始 午前10時30分～  
イベント実施 午前10時45分 ～ 午前11時45分

4. 場所： 天使幼稚園 (福山市草戸町2丁目21-12) 会 堂

5. 定員： 全ての子育て中の方 50組程度 (参加費無料)

未就園児、在園児、卒園児等いずれの保護者様も可能です。

赤ちゃん、未就園児さんをお連れいただいても構いませんが、「託児室」はございませんので、ご自身でお子様をご帯同下さい。



6. 持参物 : 各自で水分補給・室内履きをご持参下さい。動きやすい服装をお勧めします。

7. 内容 :



にしだけいこ 西田啓子先生(助産師)による、「親子の心と体のつながり」のお話し



おかだちえ 岡田千恵先生(認定カキラリスト)による、「ろっ骨エクササイズ KaQiLa ～カキラ～」

子育て中の親子、特に、“母・子”の“心”と“体”には、とても深いつながりがあります。

そこで今回は、西田啓子先生と岡田千恵先生によるコラボで、お話しとエクササイズが一体化した「体験型プログラム」をご用意いたしました。

子ども達の健やかな成長は、保護者様の“元気”があつてこそです。ゆっくりと、リラックスしながら、ご自身の心と体を労わる癒しの時間となることを願って、お待ちしております。

講師紹介 : 西田啓子先生

福山市民病院、松岡病院在勤中に出張専門助産師として開業。2002年に水呑町にて「藤田・西田助産所」、2003年に神辺町にて「にしだ助産所」を開業。広島県立保健福祉短期大学、広島県立あしなまなび学園、県立広島大学看護学部、吉備国際大学で非常勤講師も務められる。現在、にしだ助産所にて出産の介助、入院ケア、各種相談(分娩は休止中)を行う傍ら、福山市内外の育児サークル、保育所、小・中・高校にて年間100回近くの講演会活動、また公民館・コミュニティセンターでマタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、親子ヨガを開かれる等、精力的にご活躍中。

資格 : マタニティーヨガ、イートテルミー療術師、ベビヨーガインストラクター、ラフターヨーガインストラクター、リフレクソロジー、プハンリーダーズ等2010年から東京未来大学 こども心理学部、2012年から吉備国際大学院で学ばれ、認定心理士、心理学検定1級を取得。

講師紹介 : 岡田千恵先生

天使幼稚園、向丘幼稚園に6年間幼稚園教諭として勤務。

退職後は、生活情報紙「リビングふくやま」を発行する福山リビング新聞社で編集業務に携わる。介護離職を機に、THD,Japan～日本総合健康指導協会～公認、認定カキラリストと介護予防・認知症予防かきら認定指導の資格を取得。

現在は、「ろっ骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～」のインストラクターとして、市内各所でレッスンを展開。

資格:介護予防・認知症予防かきら認定指導者、幼稚園教諭、保育士、神石高原町の森林セラピーのガイド「森のこみちガイド」等



各園の子育て応援イベント！

これからも、引き続き「子育て応援イベント」を開催いたします。

各園のイベントは、「ホームページ」または園のお便りをチェック！

天使幼稚園のイベント！



ライブ感満載のインプロごっこ遊び！

(参加費無料、要予約、ご兄弟児参加可)

子育て絵本トーク

園長先生と、絵本から子育ての秘訣を

読み解きます。(参加費無料、要予約)



助産師西田先生を囲んで、お子様の発育に合わせたケアをお受けいただける子育て相談室。

(参加費1,000円:保険料含む無料、要予約) ※2時間程度

向丘幼稚園のイベント！



ストーリー仕立ての“なりきりごっこ遊び”！

(参加費無料、要予約、ご兄弟児参加可)



園長先生による子育てに関するなん

でも相談室。(参加費無料、要予約)

明王台シャローム幼稚園のイベント！



昔話がモチーフのオリジナルイベント！

(参加費無料、要予約、ご兄弟児参加可)



園長先生とホッと一息、なんでも話せる

カフェスペース。(参加費無料、要予約)



助産師西田先生を囲んで、お子様の発育に合わせたケアをお受けいただける子育てさろん。

(参加費1,000円:保険料含む無料、要予約) ※1時間程度